

**Helicobacter Pylori e
Intolleranza al Lattosio**

**Breath
Test**

LABORATORIO

VOLANTE



UREA 13C BREATH TEST

A COSA SERVE:

Il test è indicato per valutare la presenza di Helicobacter Pylori (HP) nella mucosa gastrica.

AVVERTENZE:

Per garantire una adeguata accuratezza del test è indispensabile seguire le istruzioni sotto elencate:

- Nelle ultime 4 settimane non devono essere stati assunti antibiotici e inibitori della pompa protonica (PPI);
- Nella settimana precedente all'esame non devono essere assunti gastroprotettori.

PREPARAZIONE ALL'ESAME:

Il giorno antecedente l'esame è necessario seguire la dieta elencata.

COLAZIONE: caffè d'orzo, the, biscotti secchi o pane tostato.

PRANZO: riso o pasta conditi con olio o parmigiano reggiano.

POMERIGGIO: caffè d'orzo, the, biscotti secchi o pane tostato.

CENA: carne bianca (pollo, coniglio o tacchino), pesce, riso condito con olio.

- La mattina dell'esame bisogna rispettare il digiuno; 2 ore prima dell'esame si può bere solo acqua minerale non gassata;
- Non lavarsi i denti;
- Se è un fumatore dovrà astenersi dal fumo almeno dalla sera prima.

FARMACO UTILIZZATO:

13 UBT KIT (Richen Cortex Europe) 75 mg.

COME FUNZIONA:

Il test si basa sulla somministrazione per via orale di 75 mg polvere solubile disciolta in acqua con aggiunta di acido citrico predosato (1,4 g) contenuta nel kit.

Durante l'esecuzione dell'esame non possono essere consumati cibi, fumare, o eseguire attività fisica.

Si potrà riprendere l'alimentazione e le normali attività solo al termine dell'esame.

LATTOSIO BREATH TEST

A COSA SERVE:

Il test è indicato per verificare la presenza della lattasi, adibita alla scissione delle molecole del latte.

AVVERTENZE:

Per garantire una adeguata accuratezza del test è indispensabile seguire le istruzioni sotto elencate:

- Nelle ultime 4 settimane non devono essere stati assunti antibiotici; nelle ultime 2 settimane non devono essere stati assunto lassativi, fermenti lattici o aver praticato clisteri per la pulizia intestinale;
- Informare l'operatore in caso di assunzione di altri farmaci, per assicurarsi che questi non interferiscano con i risultati del test;
- È obbligatorio informare l'operatore di patologie quali diabete o altro.

PREPARAZIONE ALL'ESAME:

Il giorno antecedente l'esame è necessario seguire la dieta elencata.

COLAZIONE: caffè d'orzo, the, biscotti secchi o pane tostato.

PRANZO: riso o pasta conditi con olio o parmigiano reggiano.

POMERIGGIO: caffè d'orzo, the, biscotti secchi o pane tostato.

CENA: carne bianca (pollo, coniglio o tacchino), pesce, riso condito con olio.

- La mattina dell'esame bisogna rispettare il digiuno; 2 ore prima dell'esame si può bere solo acqua minerale non gassata;
- Prima di recarsi in laboratorio, è consigliato effettuare dei risciacqui del cavo orale con clorexedina (tipo tamtum verde).
È necessario non utilizzare pasta dentifricia;
- Se è un fumatore dovrà astenersi dal fumo almeno dalla sera prima

ESECUZIONE:

Saranno prelevati , prima e dopo aver bevuto 25 gr di lattosio disciolto in 200 cc di acqua.

Durante l'esecuzione dell'esame non possono essere consumati cibi, fumare, o eseguire attività fisica; è importante riferire all'operatore eventuali sintomi sorti tra un prelievo e l'altro.

Si potrà riprendere l'alimentazione e le normali attività solo al termine dell'esame.

Cosa è?

L'*Helicobacter Pylori* è un germe patogeno a forma di spirale che vive annidato nella mucosa gastrica che riveste la parete dello stomaco.

Grazie ad estesi studi istopatologici, il mondo scientifico ha riconosciuto che l'infezione gastrica da *Helicobacter Pylori* rappresenta la più comune causa di ulcera, sia gastrica che duodenale.

Cosa fa?

L'infezione gastrica da *Helicobacter Pylori* è associata alla gastrite cronica e all'ulcera peptica, in un'elevata percentuale di casi, il batterio può essere presente anche in soggetti asintomatici. Infatti, non tutte le persone infette accusano sintomi, ma tutti mostrano modificazioni a carico della mucosa gastrica.

L'infezione cronica da *Helicobacter Pylori* è stata anche chiamata in causa nella patogenesi del carcinoma e del linfoma gastrico. Nel 1994, l'Agenzia Internazionale di Ricerca sul Cancro ha stabilito una relazione causale tra infezione da *Helicobacter Pylori* e cancro gastrico, tanto da far pensare che prevenzione e trattamento dell'infezione potessero ridurre la frequenza di cancro gastrico.

Indagini epidemiologiche indicano che l'infezione si riscontra nel 40% della popolazione e colpisce ogni fascia d'età. Il batterio si trasmette facilmente per via oro-orale e oro-fecale, quindi, molto spesso, si trovano soggetti infetti tra membri dello stesso gruppo familiare, bambini inclusi.

Il medico curante stabilirà quale misura prendere per l'eradicazione del batterio, che consiste generalmente in un trattamento per via orale a base di antibiotici, antibatterici e farmaci antisecretori, della durata di una o due settimane.

L'infezione gastrica si accerta con l'Esame 13C Urea Breath Test

Il test dell'espriato è il mezzo più semplice e innocuo per accertarne l'infezione.

Il paziente soffia in un apposito contenitore (provetta o sacchetto) subito prima aver ingerito l'urea marcata e successivamente dopo mezz'ora dall'assunzione.

LABORATORIO
VOLANTE

Ci prendiamo cura di te

